

Sind elektrische Händetrockner wirklich Bakterienschleudern?



Foto: iStock/RobertoDavid

Von wegen Hygiene: Wer ahnt schon, dass Händetrockner nicht nur – logisch – die Hände trocknen, sondern auch Krankheitserreger durch die Luft wirbeln... Oder??

Vor Jahren postete eine Studentin eine vom Händetrockner mit Bakterien infizierte Petrischale. Jetzt sind die Gebläsegeräte aufgrund der Coronavirus-Epidemie in öffentlichen Toiletten oft gesperrt. Die Frage schwebt im Raum wie ein Problem: Sind Händetrockner wirklich unhygienisch?

HEPA-Filter 99,9 Prozent der Bakterien und Viren aus der verwendeten Luft entfernt, die das Wasser dann mit 690 km/h von den Händen abstreift."

Und: Eine unabhängige Studie der amerikanischen Non-Profit-Organisation Mayo Clinic über die Hygiene-Wirkung vier verschiedener Händetrocknungsmethoden kommt ebenfalls zu einem eher positiven Ergebnis, was die Hygiene von Händetrocknern betrifft. Für die Erhebung wurden vier verschiedene Trocknungsmöglichkeiten nach dem Händewaschen ausgewertet: Tuchhandtücher aus dem Rotationsspender, Papierhandtücher aus einem Stapel auf der Spüle, warme Druckluft aus einem mechanischen Handtrockner und spontane Raumluchtverdampfung. Das Ergebnis: Die Daten zeigen keine statistisch signifikanten Unterschiede in der Effizienz, was die Entfernung von Bakterien aus gewaschenen Händen angeht.

Händetrockner in Zeiten von Corona

Und doch ist das Thema jüngst wieder aufgekommen: Denn um sich umfänglich vor einer Ansteckung mit dem **Coronavirus** Sars-CoV-2 zu schützen, wird empfohlen, sich regelmäßig die Hände zu waschen. Schon zu Beginn der weltweiten Pandemie traten aber auch falsche Mythen auf. Eine davon: Elektrische Händetrockner sollen gegen Coronaviren wirken. Die Weltgesundheitsorganisation WHO entkräftet diesen von ihnen sogenannten "Corona-Unsinn" mit einem klaren "nein". Zwar raten die Experten nicht vom Gebrauch ab, sollten aber nur benutzt werden, wenn die Hände wirklich gründlich und lange genug mit Seife gewaschen hat. Zur Desinfektion eigne sich ein solches Gerät aber nicht.

Die Berufsgenossenschaft Holz und Metall (BGHM) betont in ihrem Pamphlet zu allgemeinen Hygienemaßnahmen für Unternehmen jedoch "Heißluft- oder Jetstream-Händetrockner sollten wegen der geringeren Trocknungswirkung und der fehlenden mechanischen Entfernung der mikrobiellen Restflora nicht verwendet werden. Außerdem werden Mikroorganismen und lose Hautschuppen im Luftstrom derartiger Händetrockner in die Umgebungsluft geblasen."

Das A und O in Sachen Hygiene: Hände richtig waschen

Welche Erkenntnis lässt sich daraus ziehen? Zum einen die, dass der Hygiene-Faktor, auch wenn er bei Händetrocknern tatsächlich geringer ausfallen sollte, im alltäglichen Leben nicht so sehr ins Gewicht fällt – zumindest bei Personen, die nicht im Krankenhaus oder in Ärzte-Praxen arbeiten. Und zum anderen, was viel wichtiger ist: Der eigentliche Hygiene-Mangel setzt direkt vor dem Händetrocknen ein, und zwar beim Händewaschen.

Denn all die Keime, die beim Händetrocknen durch die Luft gewirbelt werden, sind beim Händewaschen nicht entfernt worden. Und das wiederum bedeutet: Die meisten Menschen erledigen das Händewaschen einfach viel zu ungründlich!

Lesen Sie hier, **wie Sie sich richtig die Hände waschen**, und worauf Sie dabei achten sollten.



Was eigentlich selbstverständlich sein sollte, von vielen aber dennoch nicht berücksichtigt wird: Hände bitte nicht am Geschirrtuch abtrocknen – **einer von vielen Hygienemängeln im Alltag.**

Händewaschen, Händetrocknen: Damit die Hände auch danach schön geschmeidig bleiben, ist **die richtige Hautpflege** unabdingbar, über die Sie mehr auf unserer Themenseite erfahren.

→ Lesen Sie hier mehr über die **Studie der University of Leeds und der Leeds Teaching Hospitals.**

→ Hier erfahren Sie mehr über die Richtlinien des **Robert-Koch-Instituts zum Thema Händehygiene.**

→ Und hier geht's zur **Studie der Mayo Clinic.**

Hier finden Sie die **Hygienemaßnahmen der BGHM.**

Eine Marke der **FUNKE** Mediengruppe



Waschen wir uns die Hände, trocknen wir sie in der Regel danach ab. Wer unterwegs ist, freut sich gerade an kalten Tagen darüber, dafür auch mal elektrische Händetrockner mit dem wunderbar warmen Gebläse zu benutzen, die in vielen öffentlichen Einrichtungen zu finden sind. Doch immer wieder ist zu hören, die Geräte seien wahre Bakterenschleudern. Was ist dran am Vorwurf, **Händetrockner und Hygiene** vertragen sich nicht?

Und wie ist das zurzeit eigentlich – die Coronakrise ist noch immer in vollem Gang und immer wieder wird darauf verwiesen, dass man sich gründlich – nämlich mindestens 20 Sekunden lang – mit Seife die Hände waschen soll. Diese danach aber auch richtig abzutrocknen, gehört zur guten Handhygiene dazu. Klappt das mit Händetrocknern?

Hygiene-Mangel bei Händetrocknern: Studentin macht Test

Daraus lässt sich allerdings noch kein Hygiene-Mangel ableiten: die Organismen wurden nicht weiter analysiert – ob sie den Menschen gefährlich werden könnten, ist somit schwer zu sagen. Fakt ist: Nichole Ward postete das Foto von der Petrischale, das sich wie ein Lauffeuer verbreitete – und warf damit erneut die Frage auf, ob Händetrockner tatsächlich Krankheitserreger verbreiten. Denn das gilt unter Wissenschaftlern als umstritten.

Studie und Robert Koch-Institut: lieber Handtuch statt Händetrockner

Eine klare Ansage: Händetrockner können, was die Hygiene betrifft, nicht mit Papierhandtüchern mithalten. Allerdings handelt es sich hier um Untersuchungen in Bereichen der höchsten Hygienestufe.

Arzt und weitere Studie: Händetrockner sind hygienisch

Es gibt auch Stimmen, die sich für Händetrockner und deren positive Auswirkung auf die Hygiene stark machen. In der Praxis des Präventivmediziners Dr. Thomas Kurscheid kommt laut einer Pressemitteilung zum Thema

Erk...zeit im WC seiner Praxis ein Schnell-

Händetrockner zum Einsatz. Er erklärt: "Er ist hygienisch, weil das Gerät berührungslos funktioniert und ein



Nichole Ward
vor etwa 3 Jahren



***Alright, Alright, Alright... now i think is a perfect time to tell you a few things. As y'all know how viral this post has gone, I personally want to thank you for the overwhelming feedback and gratitude I received for spreading this awareness for better hygiene--or lack there of. I of course received some negativity along the way, as we live in a very cynical and argumentative world today, it is what it is...

**However, I would love to share some positivity with you that... [Mehr ansehen](#)

55.721

57

557.610